UK NRW
Unfallkasse
Nordrhein-Westfalen

Seminare
2027



Beim Pflegen gesund bleiben!

Multiplikator/innen-Seminare für

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege
- Medizinische Fachangestellte
- Pflegeguides, Pflegelots/innen, Soziale Ansprechpersonen
- Führungskräfte



Gesetzlicher Schutz für „pflegende An- und Zugehörige“

Pflegende An- und Zugehörige sind unter gewissen Voraussetzungen gesetzlich unfallversichert – ähnlich wie Beschäftigte in einem Betrieb.

Der gesetzliche Unfallversicherungsträger für den größten Teil der pflegenden An- und Zugehörigen in NRW ist die Unfallkasse NRW. Unsere primäre Aufgabe ist es hier, Unfälle bei der Pflege und pflegebedingte Erkrankungen zu verhüten. Sollte es dennoch zu solchen Unfällen oder Erkrankungen kommen, können Leistungen der medizinischen und sozialen Rehabilitation gewährt werden.

Seminare für Multiplikator/innen

Um pflegende An- und Zugehörige mit unseren Informationen zum eigenen Gesundheitsschutz zu erreichen, bieten wir Seminare für Personen an, die beruflich mit pflegenden An- und Zugehörigen Kontakt haben.

Unsere Seminare sind für Sie als Teilnehmende kostenlos!

Registrierung beruflich Pflegender

Durch die Teilnahme an unseren Seminaren können Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ erworben werden.

Unser Seminarangebot

Im Jahr 2027 bieten wir aus unserer **Reihe „Beim Pflegen gesund bleiben“** das Grundseminar zum Gesundheitsschutz pflegender An- und Zugehöriger, aber auch verschiedene Aufbauseminare an. Wir wünschen uns, dass Teilnehmende zunächst das Grundseminar besuchen, bevor sie sich zu den Aufbauseminaren anmelden. Aktuell ist dies jedoch noch keine Pflicht.

Die Aufbauseminare können unabhängig voneinander besucht werden. Die Nummerierungen im Titel haben diesbezüglich keine Bedeutung.

Wir bieten zudem **Tagesseminare für betriebliche Pflegeguides, Pflegelots/innen und Soziale Ansprechpersonen (SAP)** sowie unsere Qualifizierung im Bereich **„Familienmoderation“** an.

Bitte beachten Sie die Zielgruppen für die einzelnen Seminare!

Wir freuen uns, Sie in unseren Seminaren begrüßen zu dürfen.

Beim Pflegen gesund bleiben 1

Grundseminar zum Gesundheitsschutz pflegender An- und Zugehöriger

Inhalt

- Überblick Gesetzliche Unfallversicherung
- die „Pflegeunfallversicherung“
- „Pflegende An- und Zugehörige“ – was wissen wir?
- Gefährdungen und Schutzmöglichkeiten in der häuslichen Pflege
- Entspannung und Stressbewältigung
- rückengerechtes Pflegen
- Netzwerkbildung

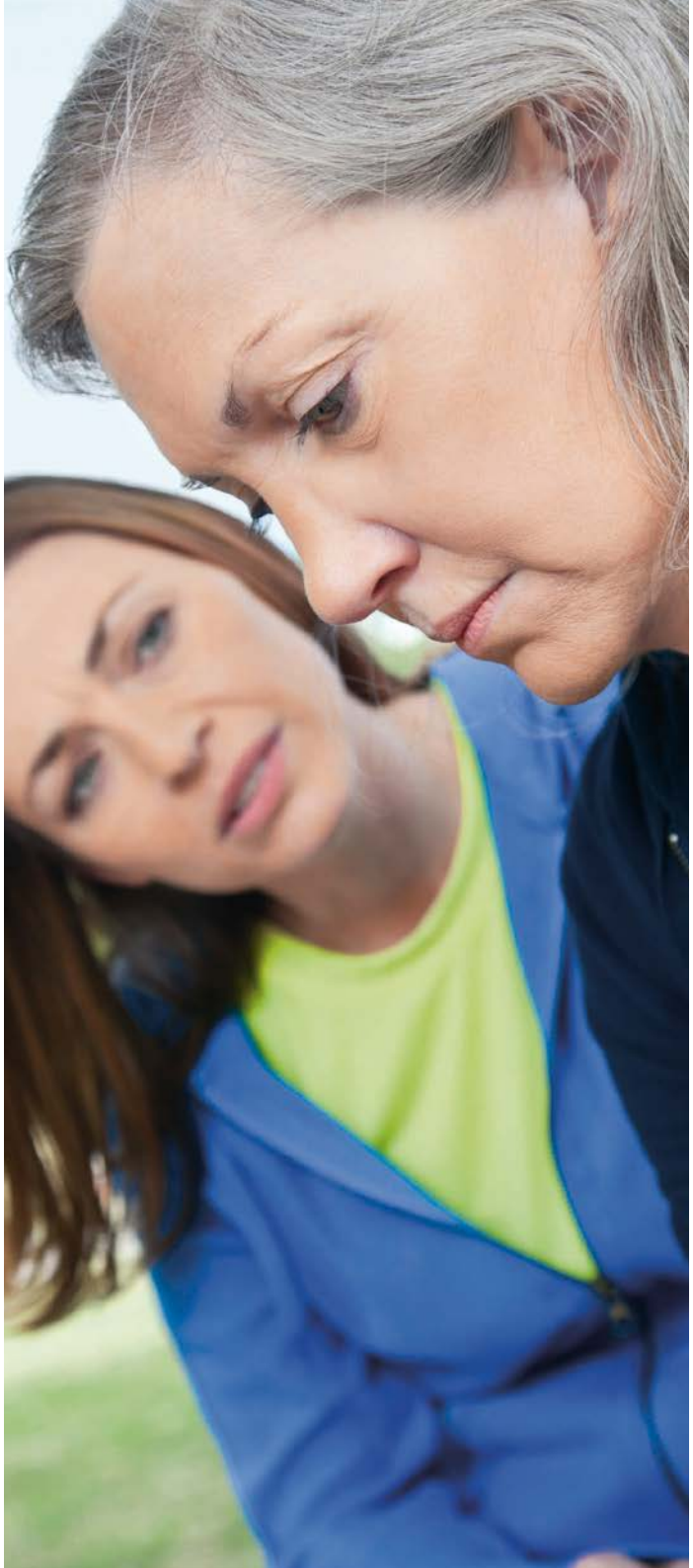
Zielgruppe

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege
- Medizinische Fachangestellte
- Pflegeguides, Pflegelots/innen, Soziale Ansprechpersonen

Hinweise/Bemerkungen

Bitte bringen Sie für praktische Übungen (z. B. Entspannung) bequeme Kleidung und Schuhe mit.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
01.03.–03.03.2027	PR-PPSH-PPF001–2701	Duisburg	Martin Schieron



Beim Pflegen gesund bleiben 2

Aufbauseminar: Kommunikative Grundlagen zur Beratung pflegender An- und Zugehöriger

Inhalt

- das eigene Beratungsverständnis
- Besonderheiten bei der Beratung pflegender An- und Zugehöriger
- theoretische Grundlagen zu Kommunikation und Beratung,
- Beratungsstörer + Beratungsförderer
- Assessmentinstrumente für die Beratung

Zielgruppe

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege
- Medizinische Fachangestellte

Hinweise/Bemerkungen

Dieses Seminar ist für Personen interessant, die neu in der Beratung pflegender An- und Zugehöriger tätig sind – aber auch für erfahrene Beraterinnen und Berater, die ihre kommunikativen Fähigkeiten reflektieren, erweitern oder anderweitig verändern wollen.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
19.05.–20.05.2027	PR-PPSH-PPF002–2701	Duisburg	Martin Schieron

Beim Pflegen gesund bleiben 3

Aufbauseminar: Vereinbarkeit von Beruf, Pflege und eigener Gesundheit

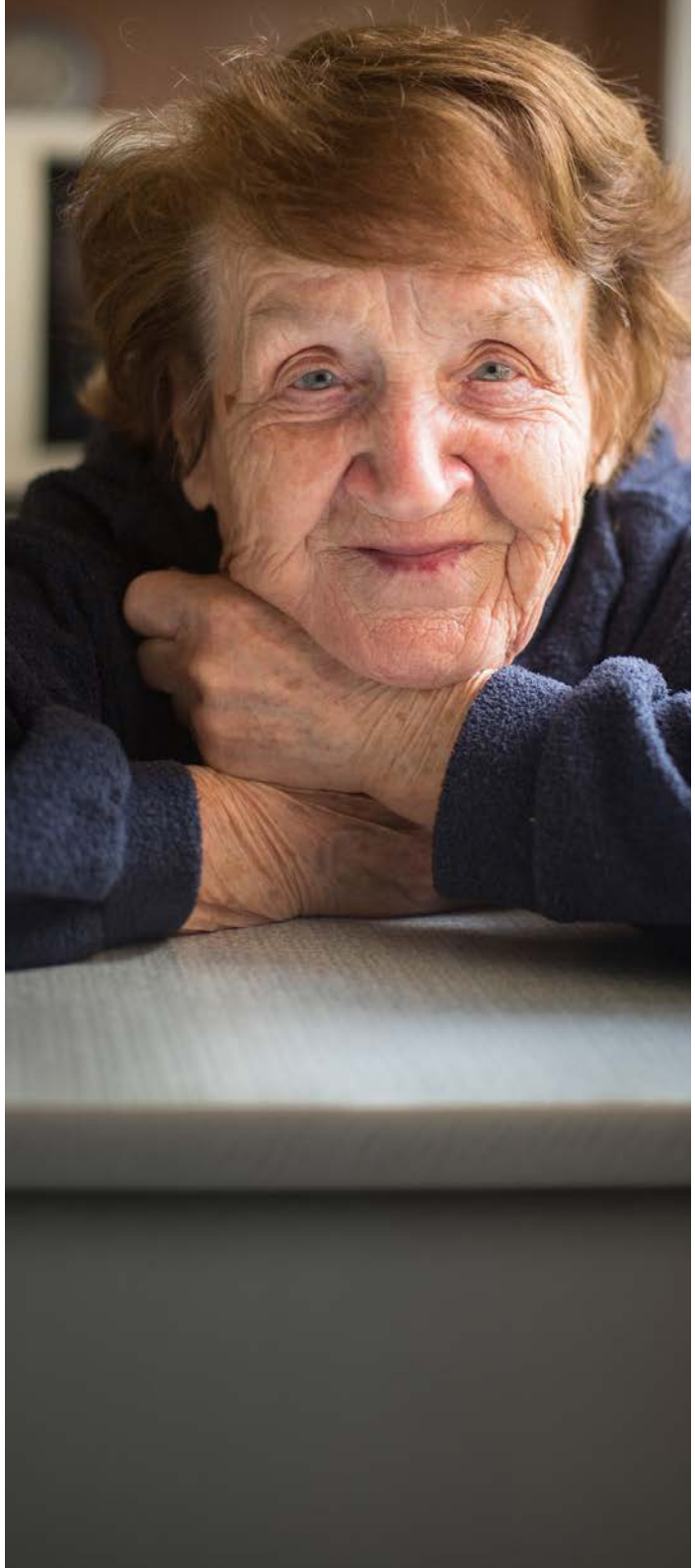
Inhalt

- Vereinbarkeit von Beruf und Pflege – Was wissen wir?
- Vereinbarkeitsverständnis und Perspektiven
- Bedeutung von Erwerbstätigkeit
- Rolle der Arbeitgebenden
- gesetzliche Grundlagen, z. B.
  - » Pflegezeit/Familienpflegezeit
- Handwerkszeug für die Beratungssituation
- Angebote zur Pflegevereinbarkeit, z. B.
  - » NRW Landesprogramm zur Vereinbarkeit Beruf & Pflege

Zielgruppe

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Berater/innen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
- Führungskräfte

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
14.06.–15.06.2027	PR-PPSH-PPF003–2701	Köln	Ruth Perk



Beim Pflegen gesund bleiben 4

Aufbauseminar: Umgang mit Verlust und Trauer im Kontakt mit pflegenden An- und Zugehörigen

Inhalt

- Verlust und Trauer bei pflegenden An- und Zugehörigen
- Trauermodelle und Bedürfnisse von Trauernden
- Strategien zur Unterstützung der Verarbeitung von Verlust und Trauer

Zielgruppe

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege
- Medizinische Fachangestellte

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
13.09.–14.09.2027	PR-PPSH-PPF004–2701	Münster	Ruth Perk

Familienmoderation im Rahmen von Pflegebedürftigkeit

Inhalt

- Überblick gesetzliche Unfallversicherung
- die „Pflegeunfallversicherung“
- der systemische Blick auf Familien
- Methoden der Beratung, Moderation und Selbstreflexion
- die Rolle in der Moderation
- kollegiale Beratung

Zielgruppe

- Berater/innen aus der Pflege-, Wohn- oder Seniorenberatung
- Leiter/innen von Pflegekursen und Angehörigengruppen
- Berater/innen aus der ambulanten Pflege
- Trainer/innen der familialen Pflege

Hinweise/Bemerkungen

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar ist, dass Sie Familienmoderation als Angebot durchführen möchten. Für die Teilnahme an dieser Seminarreihe müssen Sie sich bewerben. Bitte beschreiben Sie uns mit 5–10 Sätzen, welche Vorerfahrungen Sie mit Familiengesprächen haben und/oder wie Sie die Dienstleistung „Familienmoderation“ zukünftig anbieten möchten. Senden Sie dies an **m.schieron@unfallkasse-nrw.de**

Das Seminar besteht aus drei Teilen, die nicht einzeln gebucht werden können.

Die Anmeldung gilt für die gesamte Seminarreihe.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
02.–03.02.2027	PR-PPSH-PPF006–2701	Duisburg	Martin Schieron
06.07.–07.07.2027	PR-PPSH-PPF006–2702	Duisburg	Martin Schieron
17.11.–18.11.2027	PR-PPSH-PPF006–2703	Duisburg	Martin Schieron

Erfahrungsaustausch – Familienmoderation im Rahmen von Pflegebedürftigkeit

Inhalt

- Austausch über bisherige Erfahrungen
- Besprechung von Fallbeispielen der Teilnehmenden
- Wiederholung/Auffrischung relevanter Seminarinhalte

Zielgruppe

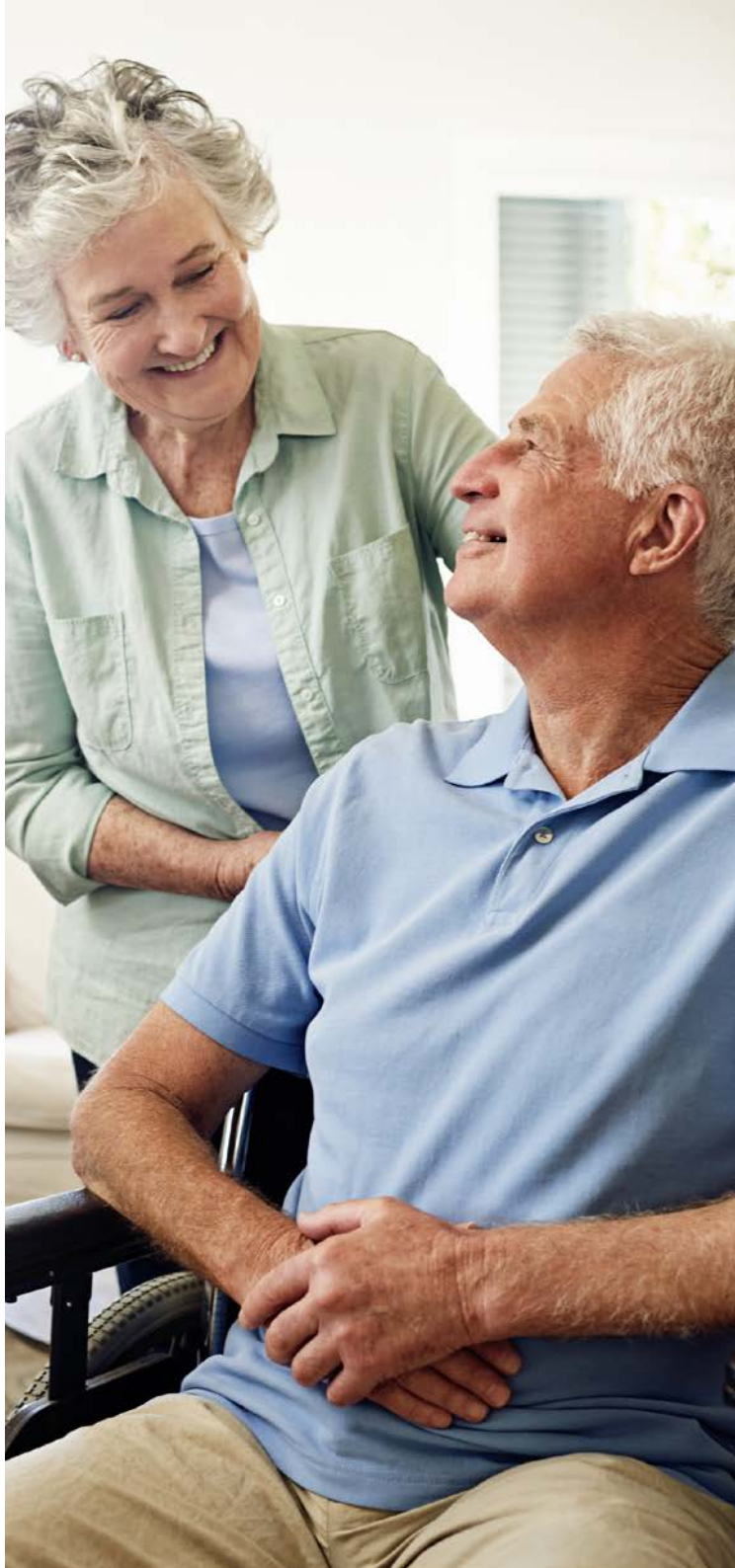
Personen, die das dreiteilige Seminar „Familienmoderation im Rahmen von Pflegebedürftigkeit“ bereits abgeschlossen haben.

Hinweise/Bemerkungen

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Besuch des dreiteiligen Seminars „Familienmoderation im Rahmen von Pflegebedürftigkeit“.

Die Teilnehmenden müssen bereit sein, eigene Fallschilderungen in den Erfahrungsaustausch einzubringen.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
07.04.2027	PR-PPSH-PPF007–2701	Düsseldorf	Martin Schieron



Seminare für betriebliche Ansprechpersonen
(Pflegeguides, Pflegelots/innen, SAP‘s)

Mit pflegenden Kolleg/innen sprechen

Inhalt
- Kommunikationsmodelle
- Beziehungsfördernde Grundhaltung
- Gesprächsförderer und Gesprächsstörer

Zielgruppe
- betriebliche Pflegeguides
- betriebliche Pflegelots/innen
- Soziale Ansprechpersonen (SAP)
- Gleichstellungsbeauftragte

Hinweise/Bemerkungen
In diesem Seminar gibt es theoretische und praktische Einheiten. Bitte seien Sie dazu bereit, an den praktischen Übungen aktiv teilzunehmen.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
13.10.2027	PR-SOAH-PMU000–2701	Düsseldorf	Martin Schieron
14.10.2027	PR-SOAH-PMU000–2702	Münster	Martin Schieron

Wenn pflegende Kolleg/innen ihre Angehörigen verlieren

Inhalt
- Grundlagenwissen Demenz, Verlust und Trauer
- Besondere Belastung der pflegenden Kolleg/innen
- Entwicklung von persönlichen und innerbetrieblichen Umgangsweisen

Zielgruppe
- betriebliche Pflegeguides
- betriebliche Pflegelots/innen
- Soziale Ansprechpersonen (SAP)
- Gleichstellungsbeauftragte

Hinweise/Bemerkungen
In diesem Seminar gibt es theoretische und praktische Einheiten. Bitte seien Sie dazu bereit, an den praktischen Übungen aktiv teilzunehmen.

Termin	Seminar-Nr.	Ort	Leitung
20.04.2027	PR-SOAH-PMU001–2701	Düsseldorf	Ruth Perk
21.04.2027	PR-SOAH-PMU001–2702	Münster	Ruth Perk

Haben Sie noch Fragen? Wir helfen Ihnen gerne!

Fragen zur Seminaranmeldung

Düsseldorf
Tel 0211 2808–1477
Fax 0211 2808–1229

Münster
Tel 0251 2102–3477
Fax 0251 2102–3264

Inhaltliche Fragen zu den Seminaren bitte an die jeweilige Seminarleitung:
r.perk@unfallkasse-nrw.de
m.schieron@unfallkasse-nrw.de

Hrsg.: Unfallkasse NRW
Fotos: ©shutterstock.com/stockfour (Titel), Frauke Schumann Fotografie (Seite 2), ©istockphoto.com/SDI Productions (3), ©fotolia.com/De Visu (Seite 4), ©magnific.com (5)
Gestaltung: Gathmann Michaelis und Freunde, Essen
Stand: August 2026

Unfallkasse NRW

Moskauer Straße 18
40227 Düsseldorf
Telefon 0211 9024–0
www.unfallkasse-nrw.de