

Lehr- und Arbeitsmaterialien

Diese Materialien stellen eine Auswahl zur inhaltlichen Unterstützung des Bildungsurlaubs da. Bitte zitieren Sie bei der Nutzung der Materialien stets die Quellen.

Präsentationen für die Referierenden

Diese Präsentation zu **Pflegenden Angehörigen** ist als Hintergrundinformationen für die Referierenden gedacht zur Unterstützung der Seminarvorbereitung, ggf. können einzelne Inhalte im Seminar eingebunden werden.

<https://berufundpflege-nrw.de/uploads/2026/03/Pflegende-Angehoeerige.pptx>

Präsentation zur **Gruppe der Erwerbstätigen mit Pflegeverantwortung**:

<https://berufundpflege-nrw.de/uploads/2026/03/Erwerbstaetige-mit-Pflegeverantwortung.pptx>

Präsentation zu den **Sonderurlauben für Erwerbstätige mit Pflegeverantwortung**:

<https://berufundpflege-nrw.de/uploads/2026/03/Sonderurlaube.pptx>

Arbeitsmaterialien

Übersicht der Leistungen der Pflegeversicherung

<https://berufundpflege-nrw.de/uploads/2026/02/leistungen-der-pflegeversicherungen-neu-ab-Juli.2025.pdf>

Anleitung Familien- und Helferkonferenzen - PFLEGE UND BETREUUNG GEMEINSAM SCHAFFEN

https://alter-pflege-demenz-nrw.de/uploads/2021/03/Familien_und_Helferkonferenz_final.pdf

Selbsteinschätzungsbogen Erwerbstätige mit Pflegeverantwortung

https://berufundpflege-nrw.de/uploads/2026/01/Fragebogen_Selbsteinschaetzung_grau_11.23_ausfuellbar.pdf

Vorsorge-Vollmacht einfach verstehen

https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Broschueren/Vorsorgevollmacht_Leichte_Sprache.pdf?__blob=publicationFile&v=11

Vorsorgemappe

https://palliativstiftung.com/de/shop/gedrucktes/vorsorgemappe?gad_source=1&gad_campaignid=10009386640&gclid=EAlalQobChMIqe3qh_6jkwMV2sI5BB1Z_S6kEAYASABEgI00_D_BwE

Notfallkarte für Pflegende Angehörige

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/produkt/notfallkarte-fuer-pflegende-angehoerige/>

Lösungsorientierte Fragen nach Bamberger

https://berufundpflege-nrw.de/uploads/2026/03/Loesungsorientierte_Fragen_final.pdf

Übersicht: „Hätte ich das eher gewusst“ Anlaufstellen für Pflegende Angehörige in Nordrhein-Westfalen

https://alter-pflege-demenz-nrw.de/uploads/2021/03/haett-ich-es-eher-gewusst_mit-Bilder_finale_Version-1.pdf

Ratgeber und Broschüren

Broschüre zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

Die Broschüre gibt einen Einblick in die für das Thema Vereinbarkeit von Beruf und Pflege relevanten gesetzlichen Regelungen. Dazu zählen Themen wie das Pflegezeit- und Familienpflegezeitgesetz sowie in Grundzügen die Pflegeversicherung und ein Kapitel zum Betreuungsrecht, der Vorsorgevollmacht und der Patientenverfügung.

https://berufundpflege-nrw.de/uploads/2026/01/Vereinbarkeit_Beruf_und_Pflege_Stand2025.pdf

Die eigene Kraft wieder spüren – Resilienz als hilfreiche Unterstützung für Pflegende Angehörige

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/produkt/die-eigene-kraft-wieder-spueren-resilienz-als-hilfreiche-unterstuetzung-fuer-pflegende-angehoerige/>

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz widmen sich dem Thema Resilienz und stellen eine Broschüre mit zahlreichen Übungen und Tipps zur Verfügung, die Pflegenden Angehörigen in deren Alltag Impulse für die eigene Resilienz gibt und den Blickwinkel erweitert.

Entlastung für die Seele Ein Ratgeber für pflegende Angehörige von der BAGSO

<https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/entlastung-fuer-die-seele/>

Der Ratgeber beschreibt typische Herausforderungen, die sich aus dem Pflegealltag ergeben können, und zeigt Wege auf, wie ein gesunder Umgang mit den eigenen Kräften gelingen kann. Er ermutigt dazu, rechtzeitig Entlastung und Hilfen von außen in Anspruch zu nehmen und gibt eine Übersicht über konkrete Unterstützungsangebote. Die Publikation wurde in Zusammenarbeit mit der Deutschen Psychotherapeuten Vereinigung erstellt und im Rahmen der Neuauflage vollständig überarbeitet.

Bewegt durch den Tag – Eine Anleitung für tägliche Bewegungsübungen

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/produkt/bewegt-durch-den-tag-eine-anleitung-fuer-taegliche-bewegungsuebungen/>

Die Broschüre „Bewegt durch den Tag“ beinhaltet 24 Übungen und weiterführende Anregungen zur Bewegungsbegleitung von Menschen mit Hilfe- und Unterstützungsbedarf, die ohne großen Aufwand in den Alltag integriert werden können. Sie richtet sich sowohl an pflegende Angehörige als auch an Pflege- und Betreuungskräfte.

Webportale

Portal für Beratung zur Sicherheit und Gesundheit in der häuslichen Pflege der Unfallkasse NRW - Ein Unterstützungs-Netzwerk aufbauen

<https://zuhause-pflegen-berater.unfallkasse-nrw.de/organisation-der-hauslichen-pflege/netzwerk-aufbauen>

Webportal Letzte Hilfe

<https://www.letztehilfe.info/>

Das Kompetenzzentrum für Kulturelle Bildung im Alter und inklusive Kultur

<https://www.kubia.nrw/>

Ein Service von:



Gefördert von:
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

