

## Ablaufplan der Bildungsurlaub-Woche Pflegende Angehörige

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<i>Tagesfokus</i>	<i>Pflegende Person und Leistungen der Pflegeversicherung</i>	<i>Familie</i>	<i>Pflegevereinbarkeit und Gesundheit</i>	<i>"Krise &amp; Trauer (+ Notfall) und Selbstpflege"</i>	<i>Netzwerk, der nächste Schritt</i>
09:00 - 09:45	Begrüßung und Kennenlernen	Ankommen & Reflektieren / Familie und Familiendynamik	Ankommen & Reflektieren	Ankommen & Reflektieren	Ankommen & Reflektieren
09:45 - 10:30	Begrüßung und Kennenlernen	Resilienz (Einführung)	Sensibilisierung für die Vereinbarkeit von Beruf & Pflege	Vorsorge (Vollmachten, Verfügungen und co.)	Angebotslandschaft vor Ort (an wen wende ich mich) Strukturen der Unterstützung, um Pflege organisieren und gestalten zu können
<b>10:30 - 10:45</b>	<b>Pause</b>				
10:45 - 11:30	Die Situation Pflegender Angehöriger (Rollenverständnis, Zahlen, Daten und Fakten)	Familie und Familiendynamik	Merkmale als pflegevereinbare Person; Rechtliche und betriebliche Rahmenbedingungen	Krisen im Alltag (Definition und Austausch)	Angebotslandschaft vor Ort (an wen wende ich mich) Strukturen der Unterstützung, um Pflege organisieren und gestalten zu können
11:30 - 12:15	Wissen über Pflegende Angehörige (Rollenverständnis)	Kommunikation im Familiennetzwerk	Vereinbarkeitssituationen in Krisen gestalten (Austausch und ggf. Input)	Umgang mit Krisen / Notfallwissen Ablehnung von Unterstützung	Übergänge gestalten (Krankenhaus, stationäre Einrichtung etc).
<b>12:15 - 13:00</b>	<b>Pause</b>				
13:00 - 13:45	Leistungen der Pflegeversicherung	Kommunikation im Familiennetzwerk	Die Bedeutung von Gesundheit	Umgang mit Krisen / Notfallwissen Ablehnung von Unterstützung	Gemeinsamer Ausblick / positive Beziehungsgestaltung und Aktivitäten
13:45 - 14:30	Leistungen der Pflegeversicherung	Lösungsorientierte Kommunikation	Die Bedeutung von Gesundheit	Trauer & Abschied (Gestaltung/Ritualisierung von Situationen + rechtliche Rahmenbedingungen)	Gemeinsamer Ausblick / positive Beziehungsgestaltung und Aktivitäten
<b>14:30 - 14:45</b>	<b>Pause</b>				
14:45 - 15:30	Entspannungseinheit	Entspannungseinheit	Entspannungseinheit	Entspannungseinheit	Entspannungseinheit

Ein Service von:



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

