

## Kursanmeldung und Beratung

Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V.  
Fachstelle Demenz  
Gabriela Wolpers  
Gerberstraße 7  
40699 Erkrath  
Telefon 0211 2495223  
fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Katholisches Bildungsforum Kreis Mettmann  
zuständige pädagogische Mitarbeiterin:  
Hedwig Bussmann  
Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen  
Telefon 02102 15386-51  
info@bildungsforum-kreis-mettmann.de

In Kooperation mit



### Katholisches Bildungsforum Kreis Mettmann

Kirchgasse 1 | 40878 Ratingen  
Telefon 02102 15386-51 | Telefax 02102 15386-66  
info@bildungsforum-kreis-mettmann.de  
www.bildungsforum-kreis-mettmann.de

## BILDUNGSURLAUB DEMENZ: VEREINBARKEIT VON PFLEGE UND BERUF



© Photographee.eu - shutterstock.com





© fizkes - shutterstock.com

### **Bildungsurlaub Demenz**

Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

Das Leben mit der Diagnose Demenz stellt nicht nur die Betroffenen, sondern auch die Angehörigen vor eine Herausforderung. Diese Herausforderung verstärkt sich, wenn die Begleitung/Pflege des demenziell veränderten Angehörigen zusätzlich zur eigenen Berufstätigkeit erfolgt, da es die familiären und beruflichen Anforderungen zu vereinbaren gilt.

In diesem Bildungsurlaub erhalten Menschen, die Pflege und Beruf miteinander vereinbaren müssen oder demnächst damit beginnen, hilfreiches Wissen zur Demenz, zum leichteren Umgang mit demenziellen Veränderungen und Informationen zu konkreten Hilfen. Teilnehmende erhalten sowohl einen Überblick über Unterstützungsmöglichkeiten durch den Arbeitgeber und über regionale Entlastungs- und Unterstützungsangebote, als auch Gelegenheit, sich mit ihrer persönlichen Situation durch fachliche Begleitung auseinandersetzen. Zudem lernen sie Entspannungsmöglichkeiten kennen und wie sie dem Stress im Alltag präventiv begegnen können.

Ziel ist es, sich für die Herausforderungen, die eine Demenzerkrankung in der Familie mit sich bringt, bestmöglich zu informieren und die eigenen Ressourcen im Alltag sinnvoll einzusetzen.

**Kurs-Gebühr:** 100,- €

#### **Termin:**

Die Fortbildung bieten wir als Bildungsurlaub von Montag, den **04.11.2024** bis Freitag, den **08.11.2024** jeweils von 08.30 – 15.45 Uhr an.

**Ort:** Caritas-Begegnungsstätte Gerberstraße,  
Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

**Kursbegleitung:** Monika Rauser

**Referentinnen:** Gabriela Wolpers (Dipl. Sozialpädagogin M.A., Caritas Fachstelle Demenz), Adelheid von Spee ("Landesprogramm Vereinbarkeit Pflege und Beruf", KDA), Manuela Hansmann (Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Region Düsseldorf), Monika Thöne (Dipl. Pädagogin) u.a.

**Veranstaltungs-Nr. 2419750007**



© Alla Images - shutterstock.com

### **Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW**

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Nordrhein-Westfalen können sich für bis zu fünf Arbeitstage im Jahr für berufliche und politische Weiterbildung freistellen lassen. Dies regelt das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW).

Nähere Informationen unter [www.brd.nrw.de](http://www.brd.nrw.de) oder <https://www.bildungsurlauber.de/bildungsurlaub/bundeslaender/bildungsurlaub-nrw/>